

A.S. 2018/2019 – I.C. Mazzini, Castelfidardo
Laboratorio pomeridiano di scienze
Classe 3 C

Alimentazione, zucchero e lettura etichette

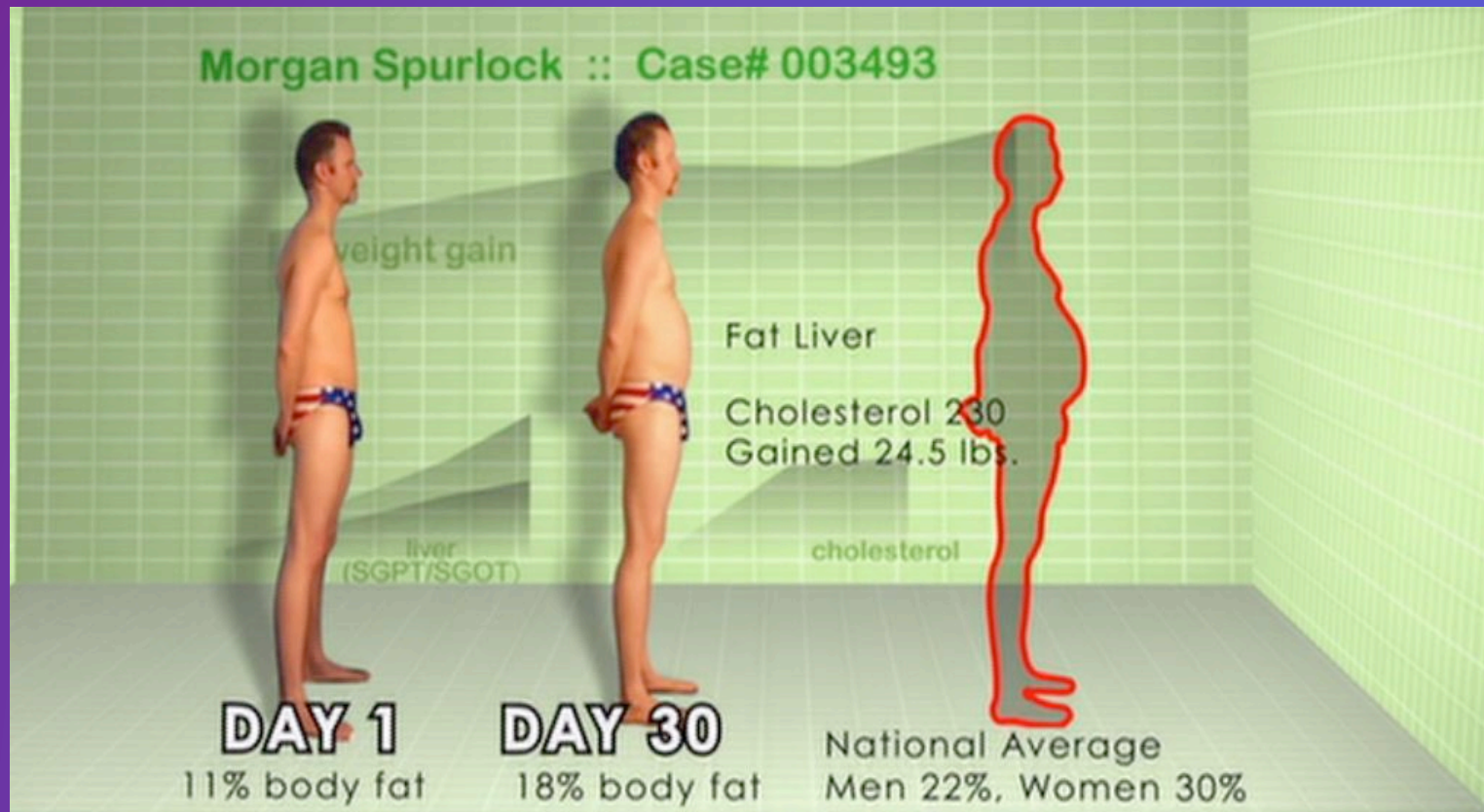
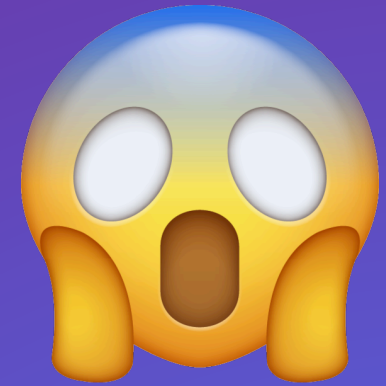


Visione del film "Super Size me"



30 giorni di
McDonald's!

Evidente peggioramento delle
condizioni di salute
Aumento dei livelli di colesterolo,
trigliceridi e glicemia



Diabete – tipologie e cause

- Diabete di tipo 1: genetico
- Diabete di tipo 2: alimentazione e stile di vita



Attività di laboratorio



Nutrition

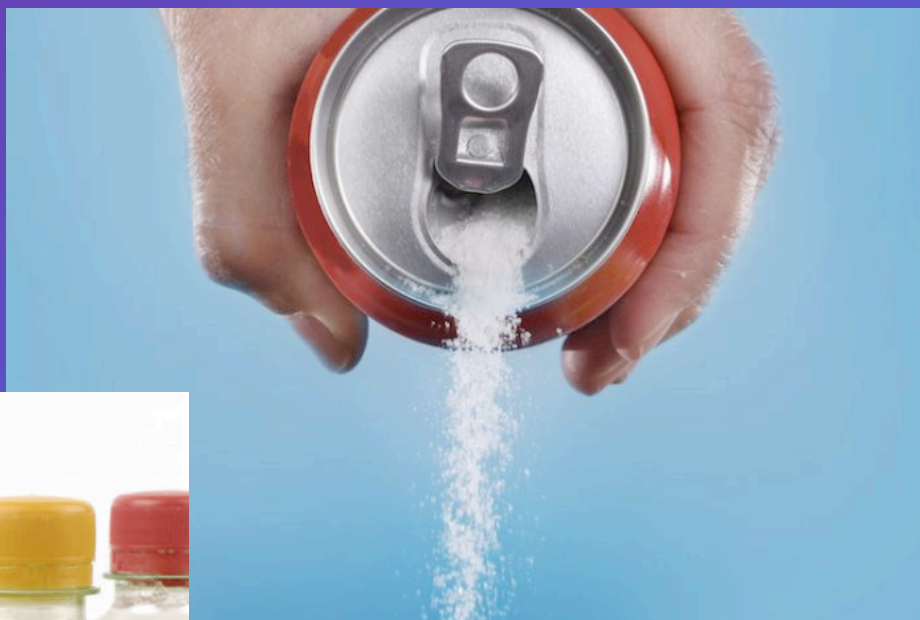
Typical values	100ml contains	250ml contains	%GDA*	typical adult
Energy	199kJ 47kcal	500kJ 120kcal	6%	2000kcal
Protein	0.5g	1.3g		
Carbohydrate	10.5g	26.3g		90g
of which sugars	10.5g	26.3g	29%	70g
Fat	trace	trace		
of which saturates	trace	trace		
Fibre	trace	trace		
Sodium	trace	trace		
Salt equivalent	trace	trace		

* Guideline daily amounts

Vitamins/Minerals

Typical values	100ml contains
	25.0mg (42% RDA)
	62.5mg (100%)

Bevande: lettura etichette



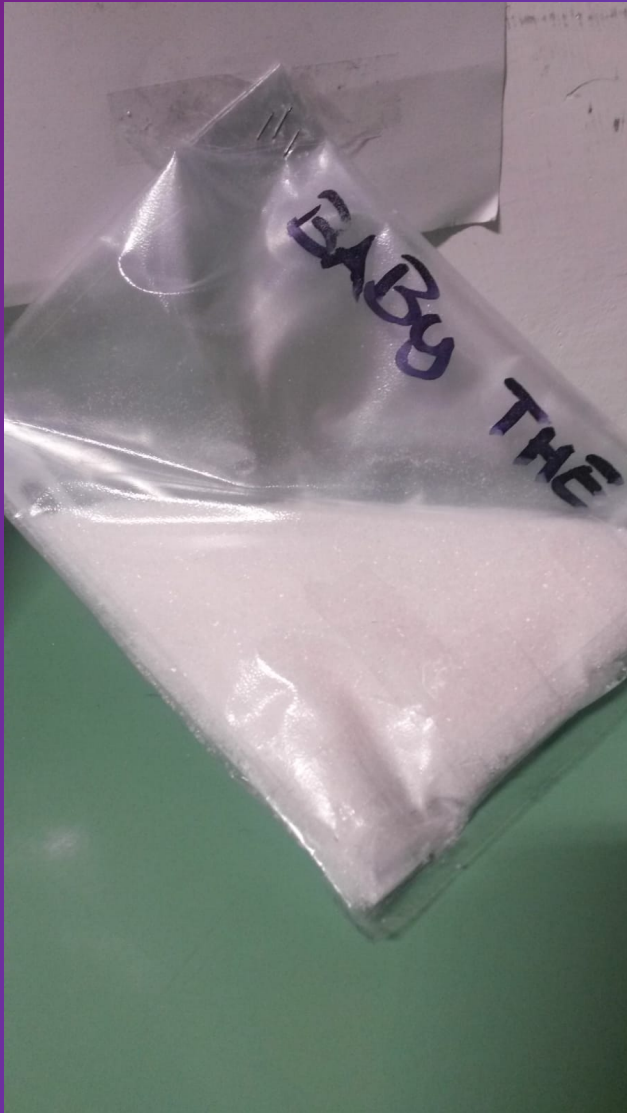
Calcolo del contenuto di zucchero per ogni litro di bevanda



Realizzazione
dell'istogramma



E infine...
pesatura dell'equivalente in
zucchero bianco semolato



Confronto Di Zuccheri Nelle Bevande

